

ZEN-MEISTER THICH NHAT HANHs ERSTE ÄBTISSIN

Schwester Annabel



spricht in München!

Harmonie zu Hause und am Arbeitsplatz

Ein Workshop für Paare, Eltern und alle, die ihre Beziehung zu ihren Nächsten verbessern wollen.

Zeit: Mo. 16. Juni, Do. 19. Juni und Fr. 20. Juni 2008

Beginn: jeweils um 18.30 Uhr, Ende gegen 21.30 Uhr

Ort: BMW-Nachbarschaftsforum, Riesenfeldstraße 7
(gleich bei der U 3 Haltestelle Petuelring)

Kosten: Ein Abend 13,- €, alle drei Abende 30,- €

In den letzten fünfundzwanzig Jahren hat Thich Nhat Hanh und die Gemeinschaft von Plum Village, Übungen zur Achtsamkeit entwickelt, die es Paaren, Eltern und Kindern ermöglichen, sich auszusöhnen und ihre Verbindung wieder herzustellen. Auch wenn der Kontakt nicht verloren gegangen ist, brauchen wir Wege, um unsere langjährigen Verbindungen mit unseren Nächsten zu nähren und zu erneuern.

Während dieser 3 Tage wird **Schwester Annabel** die Methoden zur Bildung von Harmonie lehren, wie sie von Thich Nhat Hanh entwickelt und überall auf der Welt gelehrt werden. **Schwester Annabel** ist eine langjährige Schülerin von Thich Nhat Hanh. 1988 wurde sie von ihm als buddhistische Nonne ordiniert und 1990 ermächtigt, Achtsamkeit und Meditation zu lehren. Sie hat Beiträge veröffentlicht und Retreats in der Tradition von Thich Nhat Hanh in Europa, Nord-Amerika, Asien und Australien geleitet. Sie lebt in Südfrankreich, im Kloster von Plum Village.

Veranstalter: Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern e.V.
c/o Dr. Thomas Barth, Abt-Häfele-Str. 21, 85560 Ebersberg, 08092-8519940