

ZEN-MEISTER THICH NHAT HANHs ERSTE ÄBTISSIN

Schwester Annabel



spricht in München!

Wahre Liebe

Wie drückt sie sich aus? Wie lebe ich sie?

Di. 17. Juni, 19 Uhr
Schweisfurth-Stiftung, Südliches Schloßrondell 1
(beim Schloss Nymphenburg)
Eintritt: 13,- € / 10,- € erm.

Schwester Annabel ist eine langjährige Schülerin von Thich Nhat Hanh. 1988 wurde sie von ihm als buddhistische Nonne ordiniert und 1990 ermächtigt, Achtsamkeit und Meditation zu lehren. Sie hat Beiträge veröffentlicht und Retreats in der Tradition von Thich Nhat Hanh in Europa, Nord-Amerika, Asien und Australien geleitet. Sie lebt in Südfrankreich, im Kloster von Plum Village.

Thich Nhat Hanh legt in seiner Achtsamkeits-Praxis großen Wert auf die Entwicklung von Liebe und Freude. Schwester Annabel berichtet in dem Vortrag über Erfahrungen und gibt Anregungen für die Praxis im Alltag.

Veranstalter: Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern e.V.
c/o Dr. Thomas Barth, Abt-Häfele-Str. 21, 85560 Ebersberg, 08092-8519940