

# Bestellung von Vorträgen der GAL e.V. auf Audio-CD

Vor-/Nachname: \_\_\_\_\_

Straße (nur bei Postversand): \_\_\_\_\_

PLZ / Ort (nur bei Postversand): \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nr.	Titel	Einzel-Preis	Anzahl	Preis
B43	<b>Frieden und Zufriedenheit</b> (12.12.2009, Ilona Schmied)	5,00 €		
B42	<b>Das Rad des Lebens</b> (14.11.2009, Christian Käußl)	5,00 €		
B41	<b>Wie kann ich Ängste und Sorgen überwinden</b> (17.10.2009, Karl Riedl, 2 CDs)	10,00 €		
C04	<b>Tiefenentspannung beim Besuch der GAL im EIAB</b> (3.10.2009, Sister Song Nghiem)	5,00 €		
C03	<b>Dharma Talk beim Besuch der GAL im EIAB</b> (2.10.2009, Thay Phap An, 3 CDs)	15,00 €		
B40	<b>Ich pflanze Stabilität, Freude und ein Lächeln</b> (8.8.2009, Christian Käußl)	5,00 €		
B39	<b>Was die Gedanken mit uns machen</b> (11.7.2009, Ilona Schmied) incl. gesungenes <i>Namovalokiteshvara</i>	5,00 €		
B38	<b>Thay Phap An im Nachbarschaftsforum</b> (2 CDs, 18.5.09) und geführte Meditation	10,00 €		
B37	<b>Frieden, Glück und Harmonie in der Familie</b> (13.6.2009, Madeleine Geiger)	5,00 €		
B36	<b>Frage und Antwort mit Thay Phap An</b> vom EIAB, geführte Meditation, drei Lieder und Tiefenentspannung (3 CDs, 16.5.09, Thay Phap An)	15,00 €		
B35	<b>Tiefenentspannung</b> (30 min, 4.4.2009, Madeleine Geiger)	5,00 €		
B34	<b>Reines Bewusstsein</b> (4.4.2009, Karl Riedl, 2 CDs)	7,50 €		
B33	<b>Die Vier Edlen Wahrheiten</b> (14.3.2009, Thomas Barth)	5,00 €		
B32	<b>MBSR</b> (14.2.2009, Wolfgang Loenicker-Schaffranka)	5,00 €		
B31	<b>Das Wunder des bewussten Atmens</b> (10.1.2009, Christian Käußl)	5,00 €		
			Versandkostenpauschale	2,- €
			Gesamtpreis	

Nr.	Titel	Einzel-Preis	Anzahl	Preis
B30	<b>Betrachtungen über Liebe und Mitgefühl</b> (13.12.2008, Ilona Schmied)	5,00 €		
B27	<b>Absichtslosigkeit</b> (8.11.2008, Thomas Barth)	5,00 €		
B25	<b>Reflexion über Vergänglichkeit und unsere eigene Sterblichkeit</b> (11.10.2008, Madeleine Geiger)	5,00 €		
B23	<b>Betrachtungen anlässlich der Übertragung der fünf Achtsamkeitsübungen</b> (20.9.2008, Karl Riedl, 2 CDs)	7,50 €		
B21	<b>Gemeinschaft</b> (9.8.2008, Ilona Schmied)	5,00 €		
B20	<b>Ego</b> (12.7.2008, Robert Langer)	5,00 €		
C02	<b>Wahre Liebe</b> (17.6.08, Sister Annabel, 2 CD)	10,00 €		
C01	<b>Harmonie in Familie und am Arbeitsplatz</b> (16./19./20.6.08, Sister Annabel, 4 CD)	20,00 €		
B24	<b>Wahre Liebe</b> (14.6.08, Lily Neu)	5,00 €		
B19	<b>Freiheit</b> (3.5.2008, Ilona Schmied)	5,00 €		
B17	<b>Sieben Wunder der Achtsamkeit</b> (8.3.2008, Thomas Barth)	5,00 €		
B16	<b>Siebzehn Spiegelungen</b> ( 9.2.2008, Norbert Menzel)	5,00 €		
B15	Konsum und globale Erwärmung (10.11.07, Lily Neu)	5,00 €		
B14	Wahrnehmung (8.9.07, Sister Bi Nghiem)	5,00 €		
B13	Dankbarkeit (11.8.07, Ilona Schmied)	5,00 €		
B12	Achtsame Kommunikation (14.7.07, Christian Käufl)	5,00 €		
B11	Die Falle des Kurzzeitdenkens (9.6.07, Edmund Frühmann)	5,00 €		
B10	Glück (12.5.07, Ilona Schmied)	5,00 €		
B09	Die inneren Stimmen (14.4.07, Heike Mayer)	5,00 €		
B08	Verzeihen (10.3.07, Ilona Schmied)	5,00 €		
B07	Weg der Freude und Freiheit (10.2.07, Christian Käufl)	5,00 €		
B06	Erdberührungen (13.1.07, Christian Käufl)	5,00 €		
B05	Gefühle (13.1.07, Ilona Schmied)	5,00 €		
B04	Querschnitt durch die buddhistischen Traditionen (16.12.06, Edmund Frühmann)	5,00 €		
B03	Wissenschaftsretreat (9.9.06, Heike Mayer)	5,00 €		
B02	Akzeptieren was ist (12.8.06, Ilona Schmied)	5,00 €		
B01	Wie bringe ich mehr Ruhe in den Alltag und mehr Freude in die Praxis (29.7.06, Thomas Barth)	5,00 €		
			Versandkosten	2,- €
			Gesamtpreis	

Die neueren Vorträge ab B16 gibt es auch auf der GAL Homepage kostenlos zum Herunterladen (MP3 Format): <http://www.gal-bayern.de/> und dann auf „Vorträge“ klicken.