

# Sangha-Wochenende im EIAB

Vom 1. bis 4. Oktober wollen wir nach Waldbröl fahren, um ein paar Tage im Europäischen Institut für Angewandten Buddhismus (EIAB) zu verbringen. Dieses Institut wurde von Thay letztes Jahr im September eingeweiht. Der Tag der Achtsamkeit im Mai, an dem uns einige Mönche und Nonnen aus dem EIAB besucht haben, ist vielen von uns noch in schöner Erinnerung.



Wir wollen nun den Besuch erwidern und drei Tage lang am klösterlichen Alltag teilnehmen. Außerdem stehen Vorträge und auch größere Geh-Meditationen am Programm.

Untergebracht sind wir in der Zivildienstschule direkt neben dem EIAB. Es gibt dort lauter Zwei-Bett-Zimmer. Ihr

könnt gerne bei der Anmeldung bekannt geben, mit wem ihr das Zimmer teilen wollt.

**Treffpunkt:** Donnerstag, 1. Oktober 2009 um 9.00 Uhr in der Johanneskirchner Straße an der Ecke zur Freischützstraße (wo die Tage der Achtsamkeit stattfinden). Wir fahren gemeinsam mit einem Reisebus weiter nach Waldbröl.

**Rückkehr:** Sonntag, 4. Oktober 2009 gegen 20.00 Uhr



**Mitbringen:** Hausschuhe und Handtücher. Bettwäsche ist vorhanden.

## Kosten

Im EIAB sind 120 € für Unterkunft und Verpflegung vom Abendessen am Donnerstag bis zum Mittagessen am Sonntag zu bezahlen. Bei Einzelbelegung eines Doppelzimmers sind es 180 €.

Die Kosten für den Bus werden je nach Anzahl der Teilnehmer etwa 80 €

betragen. Bitte beides bar mitbringen.

## Anmeldung

Anmeldung per Email oder telefonisch in der Zeit vom 7. bis spätestens 21. September bei Thomas Barth

Email [thomas.barth@gal-bayern.de](mailto:thomas.barth@gal-bayern.de)

Tel. 08092 – 85 19 940

