

VOLLMONDFEST

vom 3. bis 5. Juli 2009

in der Nepalpagode im Münchner Westpark (Ostasien-Ensemble)

Freitag, 3. Juli

- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| 15.00 | Öffnung der Pagode |
| 19.00 – 20.00 | Meditation mit Einführung
Lily Neu |
| 20.30 – 21.00 | Gehmeditation |
| 21.00 | Schließung der Pagode |

Samstag, 4. Juli

- | | |
|---------------|--|
| 12.00 | Öffnung der Pagode |
| 15.00 – 15.45 | Geführte Meditation
Sabine Jaenicke |
| 17.00 – 17.45 | Was machen unsere Gedanken mit uns?
Vortrag von Dharmacarya Ilona Schmied |
| 19.00 – 19.45 | Die vier Mantras der Liebe
Vortrag von Dr. Christian Käufel |
| 20.15 – 20.45 | Meditation |
| 21.00 | Schließung der Pagode |

Sonntag, 5. Juli

- | | |
|---------------|---|
| 12.00 | Öffnung der Pagode |
| 19.00 – 19.45 | Die vier edlen Wahrheiten
Vortrag von Dr. Thomas Barth |
| 20.15 – 20.45 | Gehmeditation |
| 21.00 | Schließung der Pagode |

Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern e.V.

Buddhismus in der Tradition des vietnamesischen Zen-Meisters Thich Nhat Hanh