

😊😊 **Wir wandern zur Rotwand** hinauf
und über „**Little-Canyon**“ hinunter 😊😊

Die **Rotwand** ist ein 1880 m hoher Berg im Mangfallgebirge und der höchste im Spitzingseegebiet. Wir starten vom **Spitzingsee** aus mit der **Taubensteinbahn**. Damit haben wir den steilen Anstieg bequem überwunden.

Unser Weg führt dann weiter zu Fuß über einen sehr offenen Pfad in Richtung **Rotwandhaus** und/oder **Rotwand-Gipfelkreuz**. Die Berghänge sind bekannt und beliebt wegen ihrer blühenden Almenrausch- und Enzianwiesen. Das Alpenpanorama reicht bis zum Großvenediger und zu den Hohen Tauern.

Der Abstieg geht über den **Pfanngaben** oder „**Little Canyon**“ genannt, bis zur Waizinger Alm/Valepp.

Gesamte Gehzeit: 3½ bis 4 Stunden.

Treffpunkt

Samstag, 24. Juli 2010 um 9.11 Uhr
am Bahnhof
Fischhausen-Neuhaus am Schliersee
(eine Station nach Schliersee)

Ankunft der BOB aus München um 9.11 Uhr,

Weiterfahrt mit dem öffentlichem Bus und mit unseren eigenen Autos zum **Spitzingsee, Talstation Taubensteinbahn**. Weiterfahrt mit der Gondel.

Ab der **Bergstation Taubensteinbahn** wandern wir zum Rotwandhaus oder Gipfelkreuz. 80% des Weges sind leicht, 20% mittelschwer.

Aufstieg: etwa 1½ Stunden

Nach einer Pause oder auch Einkehr im **Rotwandhaus** führt uns der Weg **nur noch bergab** über Wiesen und Almen, dann entlang dem „Pfanngaben“, genannt auch „Little Canyon“.

Eine **Besonderheit** in den bayrischen Bergen, mit Wasserfällen, Schluchten und Gumpen.

Diese sind teils so groß, dass man darin schwimmen kann.

Anfangs ist der Weg etwas schroff, lässt sich aber für jeden trittsicher gehen.

Beim Heruntergehen gibt es gute Möglichkeiten, auf den Almwiesen unter Bäumen zu sitzen und gemeinsam zu meditieren.

Abstieg: etwa 2 Stunden (bis zur Waizinger Alm/Valepp).

Hier ist unsere gemeinsame **Gehzeit beendet**, aber noch nicht unsere Wanderung.

Ein Bus bringt uns zum Spitzingsee; alternativ könnte man das letzte Stück auch gehen (ca. 1 Std.)

Fahrzeiten Hinfahrt

Abfahrt in München: **8.10 Uhr** mit der **BOB in Richtung Bayrischzell**, Gleis 34 (bitte nur in die Wagons einsteigen, bei denen **Bayrischzell** über dem **Einstieg** steht)

Ankunft in Fischhausen-Neuhaus: **9.11 Uhr**

Abfahrt Bus: **9.14 Uhr** oder mit unseren Autos in Richtung Spitzingsee bis Talstation Taubensteinbahn

Fahrzeiten Rückfahrt

Abfahrt Bus von der Waizinger Alm nach Spitzingsee/Kirche: **15.20 / 16.24 / 17.20 Uhr**

Abfahrt Bus von Spitzingsee zum Bahnhof Fischhausen-Neuhaus: **15.35 / 16.35 / 17.35 Uhr**

Abfahrt BOB nach München: **15.52 / 16.52 / 17.52 Uhr**

Diese Wanderung gibt uns gute Möglichkeiten, unsere Gemeinschaft auf besondere Weise zu stärken, Freude zu entwickeln und ohne Zeitdruck den ganzen Tag zu genießen.

Anmeldung

Bitte bei Thomas.

Telefon: 08092 – 85 19 940

Email: info@gal-bayern.de

Rückfragen

Bei Visakha-Ingeborg.

Telefon: 08026 – 5798

Email: ingekrieger@kabelmail.de

oder Thomas

Kosten

Anfahrt mit BOB oder Auto individuell

Bus: je Fahrt etwa 3,50 €.

Taubensteinbahn: Gondel 8,- € je Person (Gruppen- und/oder Rentnertarif)

Nicht vergessen

Bergschuhe, Stöcke, Sonnen- und Regenschutz, Brotzeit, etwas zum Trinken!

FreudeFrohsinnFröhlichkeit

Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern e.V.
c/o Dr. Thomas Barth, Abt-Häfele-Str. 21; 85560 Ebersberg